

Angebote

Intensiv-Workshop mit ca. 5 h

Du möchtest dich selbst besser kennen lernen?

Du willst Deine Stärken und deine Schwächen erfahren und damit umzugehen lernen, so dass du nicht in die Überforderung kommst?

Besprechung deiner Biografie (Lebensgeschichte, Lebenslauf, Erkenntnissen und aufkommenden Fragen)
Umfeldanalyse (Familie/Berufliches/Prägungen etc.)
Potenzialfindung / Persönlichkeitsanteile

650,- inkl.. MwSt.

Intervall-Coaching

Intensiv-Workshop (ca. 5 h) und 3 weitere Termine (je ca. 2,5 h)

Intensiv- Workshop (siehe oben)

+
dein Wunschziel festlegen, dass bis zum 4. Coachingtermin bestmöglich erreicht wird.

Erste Handlungs- und Umsetzungsschritte und Transferaufgaben.

Mit viele neue Impulse und andere Blickwinkel auf dein Thema sowie Wissensvermittlung zu dem HOCHIX Spektrum und Erklärung der Zusammenhänge:

Für Knabberereien, Getränke und Materialien ist gesorgt. Ich bin für dich zwischen den Terminen über WhatsApp erreichbar.

1.720,- inkl. MwSt.

MOBILE OF LIFE®

Ein ganzer Tag oder 2 halbe Tage

Was ist ein erfülltes Leben? Wie kann ich den Spagat zwischen Familie, Beruf und Selbstverwirklichung leben?

Dein Leben in Balance bringen mit Hilfe der Coaching Methode MOBILE OF LIFE. ®
by Denise Ritter

Ablauf:

Im ersten Teil reflektierst du deine derzeitige Lebenssituation. Dies geschieht in einem kreativen Prozess durch Malen, Kleben und Sortieren mit Farben und Kreisen.

Du betrachtest dein Leben als Ganzes, aber auch einzelne Bereiche wie z.B. Beruf, Partnerschaft, Freizeit. Was füllt

dich aus? Wie geht es dir damit?

Wir arbeiten gemeinsam heraus, welche Leitsätze dich dein bisheriges Leben unbewusst geleitet haben und zu dem gemacht haben, was es ist.

Im zweiten Teil gestaltest du einen neuen Lebensentwurf, dein MOBILE OF LIFE® für die Zukunft. Die Balance deines Lebens wird hergestellt.

Im Anschluss erhältst noch einen Umsetzungsimpuls.

Sonderpreis: 550,- inkl. MwSt. Einzel

Sonderpreis: 420,- inkl. MwSt. Kleingruppe

Coaching & Beratung für Einzelpersonen

Rund um das Thema Hochsensibilität, Hochsensitivität, Hoch- & Vielbegabung.

1 Stunde / 130.-€ inkl. MwSt.

Coaching & Beratung für die Ausstattung von einem Raum

Fragenkatalog vorab, Kurz-Analyse des Raumes, Festlegung Bedarf und Nutzung, Farbanalyse

2 Gespräche à 60 min auch online möglich,

210,- € zzgl. MwSt. excl. Fahrtkosten für VorOrt-Termin